

СОГЛАСОВАНО
Зам.зав.по ВМР
Озова Б.Х.
23.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №31 «Золушка»
А.В.Пшеунова
Приказ № _____ от 23.08.2024г.



**Режим дня
в детском саду для первой младшей группы
холодный период
(от 1.5-х до 3-х лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак*	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30 - 15.30
Ужин	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00

СОГЛАСОВАНО
Зам.зав.по ВМР
Озова Б.Х.
23.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №31 «Золушка»
А.Б.Пшеунова
Приказ № _____ от 23.08.2024г.

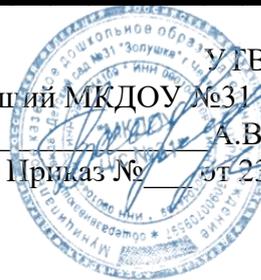


**Режим дня
в детском саду для второй младшей группы
холодный период
(от 3-х до 4-х лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак*	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей,	16.00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	17.00-18.00

СОГЛАСОВАНО
Зам. зав. по ВМР
Озова Б.Х.
23.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №31 «Золушка»
А.В. Пшеунова
Приказ № _____ от 23.08.2024г..



**Режим дня
в детском саду для средней группы
холодный период
(от 4-х до 5-и лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.10
Второй завтрак*	10.30-11.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей,	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	17.00-18.00

СОГЛАСОВАНО
Зам.зав.по ВМР
Озова Б.Х.
23.08.2024г..

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №31 «Золушка»
А.Б.Пшеунова
Приказ № от 23.08.2024г.



**Режим дня
в детском саду для старшей группы
холодный период
(от 5-и до 6-и лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20
Второй завтрак*	10.30-11.00
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Ужин	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей,	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	17.00-18-00

СОГЛАСОВАНО
Зам.зав.по ВМР
Озова Б.Х.
23.08.2024г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №31 «Золушка»
А.В.Пшеунова
Приказ № _____ от 23.08.2024г.



**Режим дня
в детском саду для подготовительной группы
холодный период
(от 6-и до 7-и лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.00
Завтрак	8.20-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Второй	12.00-12.20
Обед	12.20-15.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.25-15.50
Ужин	15.50 -18.00
Занятия (при необходимости)	7.30-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.20-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход детей домой	9.00-9.20